



**Projecte Pedagògic i esportiu de la  
Unió Atlètica Barberà**

A large, faint, light orange watermark of the U.A. Barberà logo and text is centered on the page. It features the same stylized figure and text as the main logo, but in a lighter shade and with a slight transparency.

**U.A. Barberà**

Unió Atlètica Barberà

## PROJECTE PEDAGOGIC I ESPORTIU

---

### INDEX

<b>1. Introducció</b> .....	<b>3</b>
<b>2. Historia del club</b> .....	<b>3</b>
<b>3. La nostra missió</b> .....	<b>3</b>
<b>4. La nostra visió</b> .....	<b>3</b>
<b>5. Els nostres valors</b> .....	<b>3</b>
<b>6. Els nostres objectius</b> .....	<b>4</b>
<b>7. Estructura de l'entitat</b> .....	<b>5</b>
7.1. Escola .....	6
7.2. Club .....	7
<b>8. Òrgans executius</b> .....	<b>9</b>
8.1. Junta Directiva .....	10
8.2. Direcció Tècnica .....	10
8.3. Coordinació de l'Escola .....	11
8.4. Personal administratiu. ....	12
8.5. Entrenadors o entrenadores .....	12
8.6. Monitors o monitores .....	13
8.7. Col·laboradors/Col·laboradores.....	14
8.7. Esportistes .....	15
8.8. Famílies o representats legals.....	15
<b>9. Agenda d'activitats</b> .....	<b>16</b>
<b>10. Sentit Social</b> .....	<b>16</b>

## 1. Introducció

El present projecte pretén explicar un conjunt de normes, objectius, funcions i criteris de funcionament de la Unió Atlètica Barberà. Totes aquelles persones que integren la disciplina de la Unió Atlètica Barberà es comprometen a conèixer, complir i fer complir el present Projecte Pedagògic i Esportiu.

## 2. Historia del club

La Unió Atlètica Barberà va ser fundada l'any 1977 per un grup d'atletes aficionats de Barberà del Vallès. El nostre club va ser constituït el 10 de setembre de 1977 tenint el seu domicili social al carrer Doctor Moragas, 268-270 de Barberà del Vallès. La Unió Atlètica Barberà es una entitat privada amb personalitat jurídica i capacitat d'obrar i actuar sense afany de lucre, formada per persones físiques. El seu objectiu bàsic es el foment i desenvolupament de la pràctica continuada de l'activitat física i l'esport, en concret de l'atletisme.

## 3. La nostra missió

La missió de la Unió Atlètica Barberà és el foment i la pràctica de l'atletisme a Barberà com a mitjà per la transmissió de valors, el desenvolupament de la persona i la millora de la salut.

## 4. La nostra visió

Volem ser un referent en la transmissió de valors humans a través de la pràctica de l'atletisme, amb la idea de contribuir positivament a la societat. Per aconseguir-ho volem:

- Oferir un projecte atlètic integral que permeti als més menuts iniciar-se en el nostre esport i desenvolupar la seva pràctica fins al màxim nivell.
- Excel·lir en la gestió esportiva convençuts de les potencialitats que té el teixit associatiu.
- Disposar d'un capital humà especialitzat, titulat i prioritàriament contractat laboralment que col·labora ensenyant a les bases de l'atletisme, contribueix al perfeccionament de joves i adults i potencia la promoció de l'atletisme veterà i la pràctica atlètica popular.

## 5. Els nostres valors

Aquests valors que perseguim seran importants tan per la pràctica de l'atletisme com per a la pròpia vida.

Els nostres valors a nivell d'interacció social són:

- **Companyonia:** bona harmonia i sentiment d'unitat entre les diferents persones del club.
- **Igualtat:** no fem distincions entre nens i nenes o homes i dones. Practiquem tots i totes les mateixes activitats, tots i totes podem aconseguir les mateixes fites. Totes i tots som atletes!
- **Respecte:** actitud de reconeixement dels drets de les persones i la valoració de la seva identitat i opinió. És la base fonamental per a una convivència justa i pacífica entre tots els membres de l'entitat.
- **Solidaritat:** realització d'una acció o servei cap a un company o una companya o cap a la pròpia entitat esportiva amb la única finalitat d'ajudar, sense esperar res a canvi.
- **Reconeixement:** agrair i felicitar una bona acció realitzada per una persona o grup de persones fent-la pública davant dels altres.

Els nostres valors a nivell del desenvolupament esportiu són:

- **Disciplina:** capacitat d'actuar ordenadament i de manera constant per aconseguir un objectiu. Es un valor fonamental en l'ensenyament de la pràctica atlètica.
- **Autoconfiança:** seguretat en les pròpies capacitats naturals d'un mateix per arribar a aconseguir els objectius esportius coherents proposats.
- **Esforç:** capacitat de treballar a un nivell elevat de forma continua per arribar a uns objectius determinats.
- **Superació:** ens motiva a perfeccionar-nos sobrepassant els obstacles que venen per endavant per arribar a ser millors.
- **Joc net:** realitzar la pràctica atlètica de forma honesta i justa, sense enganys ni trapes i oposats totalment al dopatge.

## 6. Els nostres objectius

Els nostre objectius com entitat són:

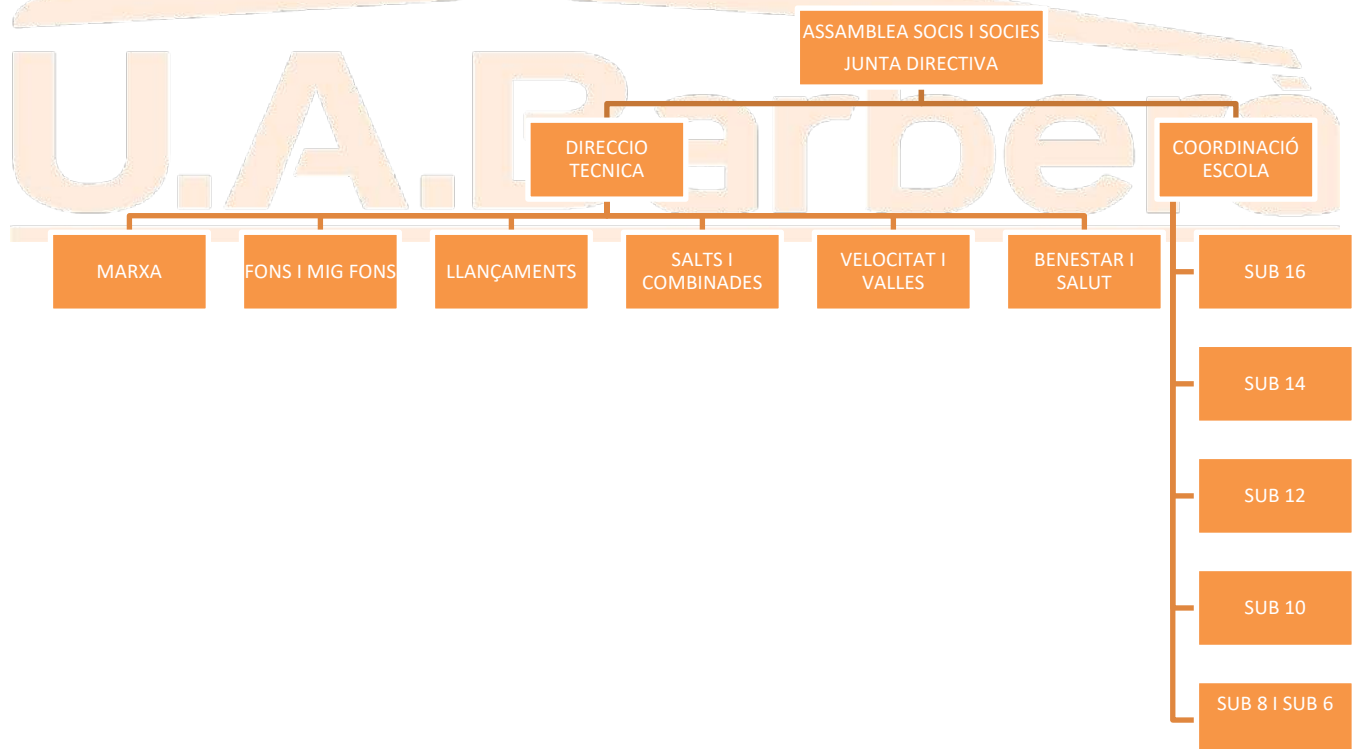
- Fomentar el desenvolupament dels valors imprescindibles a les noves generacions, tals com la companyonia, l'esforç, el treball, el respecte, la disciplina l'autoconfiança, l'entrega, el joc net, el reconeixement de la tasca ben feta o la superació, entre altres.
- Crear, mitjançant la pràctica esportiva de l'atletisme, les bases d'una capacitat física elevada i una millor qualitat de vida.

- Acompanyar als nostres atletes i als nostres equips al seu màxim nivell de competició proporcionant-los un equip tècnic, format i titulat, i sempre amb una actitud exemplar.
- Promoure hàbits de vida saludables als atletes i les atletes com són una bona alimentació, la higiene i les hores de descans.
- Conscienciar als ciutadans i ciutadanes de Barberà que la pràctica esportiva es important per mantenir una vida activa i saludable.

## 7. Estructura de l'entitat

La Unió Atlètica Barberà té una estructura on l'escola d'atletisme és la base i el futur de la nostra entitat. Aconseguir nodrir les categories de més edat amb atletes tècnicament dotats per la pràctica de l'atletisme però personalment equilibrats per ser adults compromesos amb el club i amb la societat. Totes les categories son mixtes, en entrenaments conjunts dels dos sexes, i on la formació integral dels i les atletes des de la base, és vital per aconseguir atletes de futur. Molt dels nostres atletes estan en edat escolar i hem d'implicar-nos en aconseguir ser la tercera pota (casa- escola- esport i lleure) que complementi la seva educació personal.

### ORGANIGRAMA DE L'ENTITAT 2023-2024



## 7.1. Escola

### ✓ Objectius:

- Iniciar l'atletisme als nens i nenes amb una ensenyança progressiva e integral on es descobreixen i practiquen totes les especialitats de l'atletisme adaptant les activitats al desenvolupament del i la atleta, fent servir un ampli ventall de recursos que ofereix el nostre esport.
- Un aprenentatge divertit i actiu ja que en la infància l'esport s'ha de fer des d'una vesant lúdica a través de la que viurem i compartirem experiències que ajudin a fomentar els nostres valors com a Entitat.
- Una pràctica física que gràcies a la feina dels tècnics proposa el desenvolupament d'habilitats i capacitat que complementen i ajuden a un creixement saludable.
- Conscienciar als nens i nenes de la importància de fer esport per a la seva salut, mostrarem un esport on no hi ha diferenciació de gènere ni nacionalitat, i al qual, cadascú pot treballar al seu ritme segons la seva condició física.
- Pensant en el futur, formen aprenents d'atleta, fugint dels èxits prematurs, a més de les sessions d'entrenament a mesura que els i les alumnes van creixent s'introdueix la competició, una part essencial i fonamental de l'esport i una eina imprescindible en el procés educatiu de l'atletisme. Ja que estableix lligams amb nois i nois d'altres clubs des d'una edat primerenca.

### ✓ Grups:

- **Sub6 i Sub8** (de 4 a 7 anys): Treballem les habilitats motrius més bàsiques i el desenvolupament de la psicomotricitat mitjançant el joc i les activitats atlètiques.

*Personal:* dos monitors o monitores amb titulació més la possibilitat d'incorporar un monitor o monitora en pràctiques.

*Horari:* Dimarts i dijous de 17 hores a 18 hores.

- **Sub10** (de 8 a 9 anys): Continuem treballant les habilitats motrius bàsiques i s'introdueixen les activitats atlètiques i algunes disciplines de competició com el Cros o la velocitat. Busquem la diversió amb la pràctica de l'esport.

*Personal:* dos monitors o monitores amb titulació més la possibilitat d'incorporar un monitor o monitora en pràctiques.

*Horari:* Dimarts i dijous de 17 hores a 18 hores i dimarts i dijous de 18 hores a 19 hores.

- **Sub12** (de 10 a 11 anys): S'aprofundeix en les activitats atlètiques i algunes disciplines de competició més. Busquem tècniques més acurades i aprendre les normes de competició.

*Personal:* dos monitors o monitores amb titulació més la possibilitat d'incorporar un monitor o monitora en pràctiques.

*Horari:* Dilluns, dimecres i divendres de 18 hores a 19,30 hores.

- **Sub14** (de 12 a 13 anys): S'aprofundeix a les activitats atlètiques i afegint disciplines de competició. Tècniques més acurades i atenció a les normes de competició. Diversió competint en atletisme i atenció a les marques com a resultat de l'esforç i no com a objectiu. Possibilitat de competir a nivell nacional tant individual com per equips.

*Personal:* dos monitors o monitores amb titulació més la possibilitat d'incorporar un monitor o monitora en pràctiques.

*Horari:* Dilluns, dimecres i divendres de 18 hores a 19,30 hores.

- **Sub16** (de 14 a 15 anys): Primera categoria amb tot el programa atlètic complet. Tècniques més acurades i atenció a les normes de competició. Diversió competint en atletisme i atenció a les marques com a resultat de l'esforç i no com a objectiu. Possibilitat de buscar una especialització. Possibilitat de competir a nivell nacional, tant individual com per equips.

*Personal:* un monitor o monitora amb titulació més la possibilitat d'incorporar un monitor o monitora en pràctiques.

*Horari:* Dilluns, dimecres, dijous i divendres de 18 hores a 19,30 hores.

## 7.2. Club

### ✓ Objectius:

- Conscienciar a les persones de la importància que té l'esport per a la salut, tant física com mental. No tots els i les atletes són federats i competeixen.
- Mostrar a la societat un esport on no hi ha diferenciació de gènere ni nacionalitat, i al qual, cadascú pot treballar al seu ritme segons la seva condició física.

### ✓ Grups:

- **Velocitat i tanques** (a partir de 16 anys): Grup d'entrenament específic. Tècniques molt acurades i jornades d'entrenament més llargues per evitar lesions (cicle esforç-

recuperació-esforç). Atenció a les normes de competició. Entrenaments complementaris de musculació. Possibilitat de competir a nivell nacional tant individual com per equips.

*Personal:* entrenador o entrenadora especialitzat amb experiència i/o formació en la disciplina. Possibilitat d'incorporar una persona en pràctiques.

*Horari:* Dilluns, dimarts, dimecres, dijous i divendres de 19,30 hores a 21,30 hores.

- **Llançaments** (a partir de 16 anys): Grup d'entrenament específic. Tècniques molt acurades i jornades d'entrenament més llargues per evitar lesions (cicle esforç-recuperació-esforç). Atenció a les normes de competició. Entrenaments complementaris de musculació. Possibilitat de competir a nivell nacional tant individual com per equips.

*Personal:* entrenador o entrenadora especialitzat amb experiència i/o formació en la disciplina. Possibilitat d'incorporar una persona en pràctiques.

*Horari:* Dilluns, dimarts, dimecres, dijous i divendres de 19,30 hores a 21,30 hores.

- **Salts** (a partir de 16 anys): Grup d'entrenament específic. Tècniques molt acurades i jornades d'entrenament més llargues per evitar lesions (cicle esforç-recuperació-esforç). Atenció a les normes de competició. Entrenaments complementaris de musculació. Possibilitat de competir a nivell nacional tant individual com per equips.

*Personal:* entrenador o entrenadora especialitzat amb experiència i/o formació en la disciplina. Possibilitat d'incorporar una persona en pràctiques.

*Horari:* Dilluns, dimarts, dimecres, dijous i divendres de 19,30 hores a 21,30 hores.

- **Fons i mig fons** (a partir de 16 anys): Grup d'entrenament específic. Tècniques molt acurades i jornades d'entrenament més llargues per evitar lesions (cicle esforç-recuperació-esforç). Atenció a les normes de competició. Entrenaments complementaris de musculació. Possibilitat de competir a nivell nacional tant individual com per equips.

*Personal:* entrenador o entrenadora especialitzat amb experiència i/o formació en la disciplina. Possibilitat d'incorporar una persona en pràctiques.

*Horari:* Dilluns, dimarts, dimecres, dijous i divendres de 19,45 hores a 21,45 hores.

- **Marxa** (a partir de 16 anys): Grup d'entrenament específic. Tècniques molt acurades i jornades d'entrenament més llargues per evitar lesions (cicle esforç-recuperació-esforç). Atenció a les normes de competició. Entrenaments complementaris de musculació. Possibilitat de competir a nivell nacional tant individual com per equips.



*Personal: entrenador o entrenadora especialitzat amb experiència i/o formació en la disciplina. Possibilitat d'incorporar una persona en pràctiques.*

*Horari:* Dilluns, dimarts, dimecres, dijous i divendres de 19,30 hores a 21,30 hores

- **Combinades** ( a partir de 16 anys): En aquest cas els i les atletes d'aquesta disciplina la direcció tècnica del club juntament amb els entrenadors i entrenadores dels diferents grups especialitzats preparen el seu calendari d'entrenaments amb els diferents grups i el seu calendari de competicions. Sempre amb la supervisió d'un entrenador o entrenadora que serà responsable del grup.

*Horari:* Dilluns, dimarts, dimecres, dijous i divendres de 19,30 hores a 21,30 hores.

- **Grup matinal** ( a partir de 16 anys) : Grup d'entrenament per atletes dels diferents grups especialitzats que per motius d'obligacions formatives o laborals no poden realitzar els entrenaments en horari de tarda. Cada entrenador o entrenadora indicarà l'entrenament a realitzar a l'atleta, sota la supervisió presencial de la direcció tècnica.

*Personal: direcció tècnica o entrenador o entrenadora especialitzat amb experiència i/o formació en la disciplina. Possibilitat d'incorporar una persona en pràctiques.*

*Horari:* Dilluns, dimarts, dimecres, dijous i divendres de 9 hores a 13 hores.

- **Benestar i salut** (a partir de 16 anys): Grup d'entrenament específic. Tècniques molt acurades i jornades d'entrenament més llargues per evitar lesions (cicle esforç-recuperació-esforç).

*Personal: entrenador o entrenadora especialitzat amb experiència i/o formació en la disciplina. Possibilitat d'incorporar una persona en pràctiques.*

*Horari:* Dilluns, dimarts, dimecres, dijous i divendres de 18 hores a 19,30 hores i Dilluns, dimarts, dimecres, dijous i divendres de 19,30 hores a 21 hores.

## 8. Òrgans executius

La Unió Atlètica Barberà, mitjançant la seva Junta Directiva vetllarà pel correcte exercici dels drets i deures dels socis i les sòcies, intentant dotar i fer la recerca necessària dels recursos econòmics, humans i materials pel total desenvolupament de l'atleta, tant esportivament com personal.

La nostra entitat, inscrita en els Registre d'Entitats Esportives de la Generalitat de Catalunya amb número 1455 i amb domicili social al Passeig Doctor Moragas, 268-270, 08210, Barberà del

Vallès, està al corrent de totes les seves obligacions contractuals, tributaries, locals, assegurances, requisits legals, i federatius, sents conscients que l'estabilitat administrativa és un dels pilars necessaris per a la bona gestió i desenvolupament de les activitats fundacionals.

La representació, govern i administració del club, correspon des de la Junta Directiva, staff tècnic i administració fins a l'últim soci i sòcia, establint el funcionament de les seves seccions amb l'organigrama que s'explica seguidament.

### 8.1. Junta Directiva

La Junta Directiva es el màxim òrgan de gestió de l'entitat, assumint les funcions de representació, gestió, direcció i execució de les seves competències. El correcte funcionament del club requereix la creació d'un nombre determinat d'àrees (Esportiva, Econòmica, Màrqueting, Comunicació, Relacions Institucionals,...) amb funcionament autònom, coordinat per la presidència, amb l'objectiu principal d'aconseguir un creixement coherent de l'entitat.

### 8.2. Direcció Tècnica

Es la màxima autoritat esportiva del Club. Es una figura professional amb contracte laboral escollida per la Junta Directiva segons la formació i experiència que aquesta requereixi. Es la persona encarregada del disseny i seguiment del programa esportiu, gestió de tot el relacionat amb els entrenadors o les entrenadores del club, les queixes de familiars o esportistes o qualsevol altre conflicte esportiu o disciplinari que es pugui donar al llarg de la temporada. Establirà i defensarà els objectius esportius de l'entitat. Avaluarà i corregirà qualsevol desviació del pla durant la temporada.

Les seves funcions bàsiques son:

- Supervisar el compliment dels horaris d'entrenament del club.
- Vetllar per l'harmonia de les relacions interpersonals entre els esportistes i entre l'equip tècnic i els esportistes.
- Serà l'encarregat/da de coordinar amb la resta d'entrenadors i entrenadores dels i les atletes que competiran en els campionats o proves per equips, així com l'elaboració dels "estadillos".
- Vetllar pel compliment dels criteris fixats seguint una metodologia de treball coherent amb el projecte esportiu i l'ideari del club per la formació dels esportistes.
- Control i gestió d'assumptes col·laterals a l'activitat esportiva com la supervisió del material esportiu que s'utilitza al club, tenir cura de la seva conservació i la seva possible renovació.

- Gestió de la suplència de l'equip tècnic en cas d'absència o malaltia.
- Coordinar juntament amb la coordinació de l'Escola el pas dels atletes de l'Escola a Club cada temporada.
- Coordinar els actes esportius i les activitats extra esportives, si s'escau, del club.
- Conèixer, complir i fer complir el Reglament de Règim Intern o qualsevol altre protocol que l'assemblea de socis i sòcies aprovi, vetllant per la seva correcta aplicació.
- Altres funcions que li siguin encomanades per la Junta Directiva.

### 8.3. Coordinació de l'Escola

Figura professional amb contracte laboral escollida per la Junta Directiva i la direcció tècnica segons la formació i experiència que aquesta requereixi. És el/la responsable de l'àrea esportiva de l'Escola. Li correspon col·laborar estretament amb la Direcció Tècnica, vetllar per la coordinació i seguiment del pla.

Les seves funcions bàsiques son:

- Supervisar el compliment dels horaris d'entrament de l'Escola.
- Vetllar per l'harmonia de les relacions interpersonals dels esportistes, de l'equip tècnic i els esportistes i de les famílies i l'equip tècnic.
- Vetllar pel compliment dels criteris fixats seguint una metodologia de treball coherent amb el projecte esportiu i l'ideari de l'Escola per la formació dels esportistes.
- Control i gestió d'assumptes col·laterals a l'activitat esportiva com la supervisió del material esportiu que s'utilitza a l'Escola, tenir cura de la seva conservació i la seva possible renovació.
- Gestió de la suplència de l'equip de monitoratge en cas d'absència o malaltia.
- Coordinar juntament amb la Direcció Tècnica el pas dels atletes de l'Escola a Club cada temporada.
- Serà l'encarregat/da de coordinar amb la resta de monitors i monitores dels i les atletes que competiran en els campionats o proves per equips, així com l'elaboració dels "estadillos".
- Coordinar els actes esportius i les activitats extra esportives, si s'escau, de l'Escola.

- Conèixer, complir i fer complir el Reglament de Règim Intern o qualsevol altre protocol que l'assemblea de socis i sòcies aprovi, vetllant per la seva correcta aplicació.
- Altres funcions que li siguin encomanades per la Junta Directiva.

#### 8.4. Personal administratiu.

Figura professional amb contracte laboral escollida per la Junta Directiva segons la formació i experiència que aquesta requereixi. Conjuntament amb la Junta Directiva portarà a terme totes les gestions necessàries per a la bona administració de l'entitat, des dels tràmits administratius amb federacions, altres entitats i administracions públiques fins al servei administratiu dels socis i sòcies de l'entitat. S'encarregarà de l'atenció als socis i sòcies a l'oficina de l'entitat.

#### 8.5. Entrenadors o entrenadores

Figura professional amb contracte laboral o de voluntariat escollida per la Direcció Tècnica segons la formació i experiència que aquesta requereixi i ratificada per la Junta Directiva. Son els responsables màxims dels grups que els són assignats al començament de temporada. Han de ser conscients de la seva funció formativa, actuant com a tutor o tutora, desenvolupant una tasca tècnica i educativa, donant les explicacions i els ensenyaments per tal que els i les esportistes creixin des del punt de vista esportiu (progrés de l'atleta) i personal. Aquesta tasca de formació i seguiment personal de l'esportista, delegada inicialment sobre ells i elles, tindrà el suport en tot moment de tota l'estructura de l'entitat.

Les seves funcions bàsiques son:

- Aplicació de la metodologia de treball coherent amb el projecte esportiu i l'ideari del club per la formació dels esportistes, complint amb els criteris fixats per la Direcció Tècnica.
- Tenir cura de tots i cada un dels i les atletes buscant sempre prevenir, ajudar i motivar tant a la persona com a l'esportista.
- Controlar, estudiar i fer el seguiment del rendiment esportiu, l'evolució, l'aprenentatge del grup en general i de cada un dels atletes.
- L'entrenament és l'eina de que disposen els entrenadors i les entrenadores, sota les pautes marcades de la Direcció Tècnica, per potenciar i millorar les aptituds atlètiques, físiques i personals dels esportistes.
- Les competicions son l'element bàsic que té l'entrenador o l'entrenadora per fer que els esportistes valorin la importància dels entrenaments, fomentar l'esperit de sacrifici, la millora constant i la superació personal i col·lectiva.

- Ha de poder detectar, solucionar i/o comunicar a la Direcció Tècnica si s'escau, la problemàtica que hi pugui haver a l'entorn del seu grup.
- Preparar i tenir cura del material esportiu, evitant pèrdues i un mal ús del mateix.
- Controlar les faltes d'assistència (justificades o no), puntualitat i incidències en el transcurs dels entrenaments i competicions (marques assolides, lesions, etc...) essent responsable de comunicar-ho a la Direcció Tècnica.
- Els entrenadors i les entrenadores han de conèixer el Codi de Règim Intern de l'entitat, concretament els objectius generals, atès que tenen l'obligació de respectar-los i desenvolupar-los en l'àmbit de la seva responsabilitat. Donar exemple en tot moment de conducta (indumentària, actitud de respecte pel contrari i els jutges, etc...) tant a les nostres instal·lacions com en els desplaçaments.

#### 8.6. Monitors o monitores

Figura professional amb contracte laboral o de voluntariat escollida per la Coordinació de l'Escola segons la formació i experiència que aquesta requereixi i ratificada per la Junta Directiva. Són els responsables màxims dels grups que els son assignats al començament de temporada. Han de ser conscients de la seva funció formativa, actuant com a tutor o tutora, desenvolupant una tasca tècnica i educativa, donant les explicacions i els ensenyaments per tal que els i les esportistes creixin des del punt de vista esportiu (progrés de l'atleta) i personal. Aquesta tasca de formació i seguiment personal de l'esportista, delegada inicialment sobre ells i elles, tindrà el suport en tot moment de tota l'estructura de l'entitat.

Les seves funcions bàsiques son:

- Aplicació de la metodologia de treball coherent amb el projecte esportiu i l'ideari del club per la formació dels esportistes, complint amb els criteris fixats per la Coordinació de l'Escola.
- Tenir cura de tots i cada un dels i les atletes buscant sempre prevenir, ajudar i motivar tant a la persona com a l'esportista.
- Controlar, estudiar i fer el seguiment del rendiment esportiu, l'evolució, l'aprenentatge del grup en general i de cada un dels atletes.
- L'entrenament es l'eina de que disposen els monitors i les monitores, sota les pautes marcades de la Coordinació de l'Escola, per potenciar i millorar les aptituds atlètiques, físiques i personals dels esportistes.

- Les competicions son l'element bàsic que té el monitor o la monitora per fer que els esportistes valorin la importància dels entrenaments, fomentar l'esperit de sacrifici, la millora constant i la superació personal i col·lectiva.
- Ha de poder detectar, solucionar i/o comunicar a la Coordinació de l'Escola si s'escau, la problemàtica que hi pugui haver a l'entorn del seu grup.
- Preparar i tenir cura del material esportiu, evitant pèrdues i un mal ús del mateix.
- Controlar les faltes d'assistència (justificades o no), puntualitat i incidències en el transcurs dels entrenaments i competicions (marques assolides, lesions, etc...) essent responsable de comunicar-ho a la Coordinació de l'Escola.
- Els monitors i les monitores han de conèixer el Codi de Règim Intern de l'entitat, concretament els objectius generals, atès que tenen l'obligació de respectar-los i desenvolupar-los en l'àmbit de la seva responsabilitat. Donar exemple en tot moment de conducta (indumentària, actitud de respecte pel contrari i els jutges, etc...) tant a les nostres instal·lacions com als desplaçaments.

#### 8.7. Col·laboradors/Col·laboradores

Figura amb contracte de voluntariat escollida per la Coordinació de l'Escola. Aquest col·lectiu està adreçat als atletes de l'Entitat, de categories de Sub18 en endavant, que volen iniciar-se en el món de l'atletisme com a monitors i monitores.

Les seves funcions bàsiques son:

- Ajudar als monitors i monitores en la realització dels entrenaments del grup en el que hagin estat assignats.
- Ha de poder detectar, solucionar i/o comunicar al monitor o monitora del grup, la problemàtica que hi pugui haver.
- Preparar i tenir cura del material esportiu, evitant pèrdues i un mal ús del mateix.
- Els col·laboradors i les col·laboradores han de conèixer el Codi de Règim Intern de l'entitat, concretament els objectius generals, atès que tenen l'obligació de respectar-los i desenvolupar-los en l'àmbit de la seva responsabilitat. Donar exemple en tot moment de conducta (indumentària, actitud de respecte, etc...) a les nostres instal·lacions i allà on representin a l'entitat..

## 8.7. Esportistes

Els i les atletes adquireixen la condició d'esportistes de la Unió Atlètica Barberà en el moment que s'inscriuen voluntàriament en ella. L'objectiu fonamental dels i les atletes ha de ser el de formar-se com a persones, socialment i moralment, mitjançant la pràctica de l'esport. S'agruparan en els diferents grups, d'acord a les categories establertes i el programa formatiu de l'entitat.

Els objectius específics son:

- Assistir als entrenaments i competicions, participar en les activitats acordades en el calendari esportiu i respectar els horaris establerts i el material esportiu es consideren factors importants per ajudar a adquirir autodisciplina i sentit de la responsabilitat personal.
- Respectar a tot el personal de l'entitat i al grup de treball assignat ha de ser un tret fonamental de l'esportista a la seva estada a l'entitat.
- Caldrà comunicar l'absència a entrenaments i competicions, per a qualsevol via establerta, com a compromís de responsabilitat.
- Obligatorietat per a tots i totes les atletes d'utilitzar en cada moment concret (entrenament i competició) la indumentària adient.
- El comportament de tots i cada un dels i les atletes ha de ser sempre responsable, mostrant respecte als companys i companyes, atletes i entrenadors i entrenadores d'altres entitats, jutges i al públic en general. No han d'oblidar mai que son integrants de l'entitat representant-la en tot moment.
- El comportament dels i les atletes es regularà mitjançant el Codi de Règim Intern del club, document de domini públic i a l'abast de tots els socis i totes les sòcies tant a les oficines de l'entitat com als mitjans oficials de l'entitat.

## 8.8. Famílies o representats legals

De de la Unió Atlètica Barberà creiem que les famílies son part fonamental en el correcte desenvolupament de la formació esportiva de l'atleta. El seu compromís és vital pel desenvolupament de la tasca formativa de l'entitat. Treballem amb el mateix objectiu, i com en l'entorn educatiu, les famílies han d'acceptar i compartir un seguit de valors i criteris necessaris per formar persones amb valors. Per aquest motiu es convenient que coneguin i acceptin el següent:

Decàleg de les famílies:

- Col·laborar en les tasques que indiqui l'entitat, El voluntariat també es part dels valors.

- Ser respectuosos amb els monitors, monitores, entrenadors, entrenadores, jutges, jutgesses i resta d'atletes.
- Manifestar una actitud positiva i animar l'esforç que fan el seu fill o filla i la resta d'atletes.
- No castigar al seu fill o la seva filla privant-lo de la pràctica esportiva.
- Mostrar interès per l'activitat que fa el seu fill o la seva filla.
- Reconèixer la tasca que realitza el monitor, la monitora, l'entrenador o l'entrenadora.
- Acceptar els èxits i els fracassos, sense maximitzar els fracassos.
- Ser espectador i no entrenador.
- Comunicar als monitors, monitores, entrenadors o entrenadores qualsevol incidència o aspecte a tenir en compte referit al seu fill o la seva filla.
- Potenciar els aspectes positius de l'esport.

Creiem que un ambient positiu garantirà el correcte desenvolupament, com a persones i esportistes en aquest esport tant apassionant.

## 9. Agenda d'activitats

- Cursa Festa Major Barberà del Vallès de 5 km (primer diumenge de juliol).
- Casal d'estiu (des del 22 de juny fins 31 de juliol).
- Gran Premi de Marxa Ciutat de Barberà (diumenge de novembre).
- Jocs de Nadal de la Unió Atlètica Barberà (dissabte de desembre).

## 10. Sentit Social

Som un col·lectiu en constant creixement, on diàriament atenem a més de dos-centes famílies de totes les edats i necessitats, sense oblidar els esdeveniments esportius en els que participem. Volem treballar per intentar redirigir aquest potencial humà i crear un retorn amb la ciutat que ens acull i ens dona nom. Som conscients que formem part d'un entorn social i econòmic molt més gran i volem formar-ne part. Per aquesta raó l'entitat col·labora o forma part del teixit social de la ciutat de les següents maneres:

- Col·laborem en les festes majors de la ciutat.
- Col·laborem i participem en la preparació de la Nit de l'Esport.



- Participem en totes les formacions que des de l'ajuntament ens proporcionen per poder ampliar coneixement dels nostres membres i de la nostra entitat.
- Realitzem el casa d'estiu, casal obert a tota la ciutadania de Barberà amb la intenció de complementar l'oferta d'activitats actives de la ciutat pels més joves als períodes de vacances escolars i com tastet per apropar l'atletisme de nens i nenes.
- Col·laborem puntualment amb les entitats que s'apropen a les pistes d'atletisme (escoles, instituts,..) per fer algunes activitats programades d'atletisme, gestionant i cedint material esportiu de l'entitat o qualsevol altra aportació, humana o material, que estigui al nostre abast. La promoció de l'atletisme es un dels nostres valors fundacionals.
- Entitat interessada a crear sinergies amb el teixit associatiu i comercial de la ciutat, per crear un retorn directe e indirecte amb la ciutat.
- Mentalitat oberta a participar en tot allò que ens demanin des de la ciutat si es humana i econòmicament viable i s'adiï a la nostra filosofia i esperit fundacional.

