



**Protocol
COVID- 19
Temporada 2020-2021**

INDEX

•	Introducció	3
•	Duració del Protocol	3
•	A qui s'adreça?	3
•	Principis Generals	4
•	Mesures Conscienciació	6
•	Mesures a l'arribada i sortida dels entrenament	8
•	Mesures durant la realització de l'activitat	9
•	Recomanacions a la tornada a casa	11
•	Ús sala polivalent Unió Atlètica Barberà	11
•	Assistència públic a la passarel·la	12
•	Vestidors i dutxes	13
•	Desplaçaments dels socis i sòcies per competicions	14
•	Competicions organitzades per la Unió Atlètica Barberà	14
•	Delegat/da Covid-19	18
•	Pla d'Actuació	19
•	Annex 1. Control d'assistència	20
•	Annex 2. Document de Traçabilitat	20
•	Annex 3. Declaració Responsable FCA	21
•	Annex 4. Delegat/a d'Entrada	23
•	Annex 5. Delegat/a de Pista	25
•	Annex 6. Delegat/a de passarel·la/entrenaments	26
•	Annex 7. Delegat/a de competició/general	28
•	Annex 8. Delegat/a de competició/entrada	29
•	Annex 9. Delegat/a de competició/pista	30
•	Annex 10. Delegat/a de competició/passarel·la o grades	31
•	Annex 11. Certificat de mobilitat	32
•	Infografies	33
•	Neteja i desinfecció	35
•	Enllaços d'interès de la Federació Catalana d'Atletisme	36

● Introducció

D'acord amb el Pla d'acció pel desconfinament esportiu de Catalunya presentat per la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física i aprovat pel PROCICAT, es determina la fase de represa de l'activitat esportiva i la competició requerint als organitzadors i titulars de les instal·lacions l'adopció de protocols específics per a la determinació de mesures que procurin evitar el risc de contagi per COVID19 entre les persones usuàries d'instal·lacions esportives així com participants a l'activitat.

La Unió Atlètica Barberà crearà el protocol específic per poder realitzar l'activitat i la competició segons dicta la **Federació Catalana d'Atletisme**.

Aquest protocol inclou les recomanacions de les institucions i autoritats sanitàries, així com les normatives de **la Conselleria de Salut i d' Esports de la Generalitat, Federació Catalana d'Atletisme (FCA) i Real Federació Española de Atletisme (RFEA)**, així com les normatives i recomanacions de l'Ajuntament de Barberà del Vallès, en conseqüència, la vigència del Protocol o part del mateix estarà condicionada al fet que no contradigui cap norma de rang superior dictada en la matèria, i es modificarà sempre que sigui necessari en funció de les normatives sanitàries vigents al llarg de la temporada.

● Duració del Protocol

El present Protocol d'actuació és d'obligat compliment mentre duri l'estat de pandèmia sanitària, és a dir, en el període durant el qual les autoritats sanitàries competents mantinguin les mesures escaients de prevenció per evitar el contagi de COVID-19.

● A qui s'adreça?

El present Protocol va adreçat a tots els socis i les sòcies de l'entitat, monitors/monitores, entrenadors i entrenadores, personal de secretaria, membres de la junta directiva i famílies dels atletes quan accedeixin a les instal·lacions, a més de tota persona aliena a l'entitat quan entrin a les instal·lacions com a conseqüència de la realització d'una competició organitzada per l'entitat juntament amb la FCA.

Aquests estarà disponible a la nostre web tant en l'apartat d'escola com el de club.

● Principis Generals

El compliment del Protocol porta aparellat el respecte en tot moment dels principis generals que han de regir tota actuació esportiva per prevenir al màxim la possibilitat de contagi de COVID-19.

En conseqüència, són preceptius els següents principis:

Autorització de l'activitat física i esportiva: Les mesures previstes en el Protocol seran d'aplicació sempre que l'activitat esportiva pugui desenvolupar-se d'acord amb la normativa emesa per les autoritats sanitàries corresponents i vigent en cada moment, sense que per si mateix comporti una autorització de l'activitat.

Prudència: En la interpretació i aplicació del Protocol, les persones participants i organitzadores de l'activitat física i esportiva objecte d'aquest es regiran per l'observança del criteri de prudència; essent d'elecció preferent l'opció que davant d'una mateixa situació garanteixi una millor protecció davant del contagi.

Mitjans telemàtics: Es realitzaran per mitjans telemàtics i garantint la distància social de seguretat totes aquelles actuacions pròpies de les activitats objecte dels Protocols que puguin realitzar-se per aquests mecanismes.

Distància de seguretat: Es preservarà tant en espais tancats com a l'aire lliure, la distància física interpersonal de seguretat en 1,5 m en general, amb l'equivalent a un espai de seguretat de 2,5 m² per persona, tret del moment de la pràctica esportiva entre persones participants, cos tècnic i àrbitres.

Mascareta: Les persones que vulguin accedir a les diferents Instal·lacions cedides a l'Entitat hauran de portar posada la mascareta als espais comuns, excepte les persones esportistes i àrbitres en el moment de la pràctica esportiva. Hi haurà moments durant la pràctica que requeriran el seu ús.

Higiene de mans: Cal fer un rentat freqüent de mans mitjançant solucions

hidroalcohòliques així com aigua i sabó. A l'entrada sempre hi haurà gel hidroalcohòlic però es recomana a tots els socis i sòcies que portin el seu propi pot.

Grups estables: S'entén com a grups estables aquells formats per esportistes que de forma continuada hagin tingut contacte estret en la pràctica esportiva i cap dels seus membres hagi presentat la simptomatologia clínica de la COVID-19 durant 14 dies, període d'estabilització del grup. Cal tenir especial cura durant els primers 14 dies del grup de contacte fins a assolir aquesta estabilització.

Els grups estables de l'entitat estan separats per grups d'entrenaments per categories dintre de l'escola i especialitat en club.

Traçabilitat: L'entitat garanteix la identificació de totes les persones intervinents en l'activitat esportiva així com controlar si es dona simptomatologia clínica i possibles contactes de risc.

Declaració de Responsabilitat: Tots els socis i sòcies hauran de declarar que els 14 dies anteriors a l'inici de la seva participació en el grup d'entrenament no han tingut cap simptomatologia compatible amb la COVID-19, no han donat positiu en un test de COVID-19, i no han conviscut amb persones que ho hagin estat ni han tingut contacte estret amb persones afectades per la mateixa. La declaració de responsabilitat estarà accessible a l'apartat club i escola de la web de l'entitat www.uabarbera.com.

Contacte Estret: Als efectes de determinar la necessitat d'aïllament es tindrà en consideració la definició de contacte estret. A aquests efectes, es considera un contacte estret d'una persona que ha estat diagnosticada com a positiu per COVID-19 a qualsevol persona:

- Que hagi proporcionat cures a un cas, mentre que presentava símptomes
- Que hagi compartit espai a menys de 2 metres de distància en el mateix espai, durant 15 minuts o més, sense protecció i en les 48 hores abans de l'inici de la simptomatologia o confirmació del diagnòstic.

Vacunes: Com manifesta l'Agència de Salut Pública de Catalunya, es recomana tenir posades les vacunes i el carnet vacunal al dia.

Documentació:

Documentació: Es guardarà el registre d'assistents així com les declaracions responsables aportades tant per socis, sòcies com assistents per un termini mínim de 30 dies naturals des de la data de l'activitat i estarà a disposició de les autoritats sanitàries en cas que sigui requerit com a conseqüència de positius en contagi per COVID19.

● **Mesures Conscienciació**

L'Entitat, tal i com indica la FCA i La Conselleria de Salut, fa les recomanacions a tots els seus associats i tutors legals, en cas de menors d'edat. Aquestes són les següents:

- Llegir tant el nostre protocol com el de la Federació Catalana d'atletisme.
- Mantenir el distanciament social recomanat.
- Evitar mostres d'afecte que comportin contacte físic amb persones alienes a l'àmbit familiar.
- Evitar aglomeracions i extremar la prudència en llocs públics concorreguts
- Fer ús en tot moment de La mascareta.
- Mantenir una constant higiene de mans, sigui amb rentat freqüents amb aigua i sabó o amb solucions hidroalcohòliques si el rentat no és possible.
- Evitar tocar-se amb les mans els ulls, nas o la boca.
- En cas d' esternuts o tos, apartar-se de qualsevol persona i tapar-se el nas i la boca amb el braç, encara que es dugui la mascareta
- Evitar els locals públics on resulti dificultós el compliment de les mesures preventives
- Als efectes de determinar la necessitat d'aïllament, es tindrà en consideració la definició de contacte estret.
- Els entrenadors/ores, Monitors/ores de cada grup estable son el encarregats de recordar als socis que s'han de complir amb totes les mesures de seguretat e higiene.
- En el cas de resultar positiu algun socis o sòcia aquests han d'avisar a secretaria o a la coordinadora de l'escola, els grups d'escola, per iniciar el protocol corresponent.
- Es recomana que els desplaçaments dels esportistes es facin de forma individual o exclusivament amb familiars convivents.

- S'evitaran en la mesura dels possibles els desplaçaments col·lectius, o en cas que aquests es desenvolupin, cada esportista haurà de fer ús individual de les mascaretes.
- Sempre que sigui possible, arribarà al lloc de l'activitat, no abans d'una hora i quart del començament de la seva prova, amb la roba esportiva ja posada procurant evitar l'ús de vestidors.
- Les reunions per informar als socis i sòcies de les actuacions del Club així com d'altres es faran a través de videoconferència.

Per altra banda, l'Entitat ha facilitat un **pla de formació al equip tècnic del club** així com a les persones voluntàries que participaran en les diferents activitats i competicions, i ha creat un equip COVID-19, que es distribueix de la següent forma:

Delegat Covid

L'Entitat ha designat a tres persones del seu equip tècnic, com ha màxims responsable del protocol, son el president, la coordinadora de l'escola i la persona encarregada de secretaria (delegat d'entrada).

La presidència i la coordinadora mantenen reunions periòdiques per a vetllar que tots els socis i sòcies compleixen les mesures de prevenció e higiene. Seran els interlocutors amb l'ajuntament o l'Autoritat Sanitària competent i la Federació Catalana d'Atletisme.

A banda de les tres persones delegades COVID-19 principals:

- Delegades COVID-19 Pista: Cadascun dels monitors/ores, entrenadors/ores seran els responsable de compliment del protocol i fer el seguiment de que tots els seus i les seves atletes compleixen la normativa aplicable en cada cas segons la situació que indiquin els òrgans competents. Qualsevol incidència amb el no compliment del protocol haurà de ser comunicada als delegat COVID-19 Principal.
- Persona delegada COVID-19 Passarel·la: Serà l'encarregat de vetllar que es compleixin les mesures de seguretat e higiene de les persones que accedeixin a la passarel·la tant per veure entrenaments com competicions.
- Personal COVID-19 voluntari: Per a la realització de competicions és comptarà amb personal voluntari amb formació. S'han definit quatre tipus de funcions pel

personal voluntari, cadascuna amb funcions pròpies e individuals: Personal delegat de competició general, d'entrada, pista i grades

● **Mesures a l'arribada i sortida dels entrenament**

Cadascun dels monitors/es, entrenadors i entrenadores, son els responsables de que els atletes compleixin el present protocol.

El personal tècnic és l'encarregat de fer la preparació del material necessari pels entrenaments, així com el rentat i la seva desinfecció, tal i com indica la FCA.

Entrada d'atletes

- La entrada a les pistes d'atletisme es realitzarà pel passadís on l'Entitat té ubicada l'oficina.
- Tots els socis i sòcies han de portar la mascareta posada, no es permetrà l'entrada sense ella (si la normativa vigent la considera obligatòria).
- Des de secretaria es prendrà la temperatura amb una pistola de mesura de temperatura de no contacte. En cas d'haver un atleta amb una temperatura per sobre de 37,3C la persona responsable no la deixarà accedir. Es prendrà la temperatura dues vegades i si continua sent superior no podrà accedir, en cas de ser menor d'edat s'aïllarà a la persona i es trucaran al seus tutors legals per a que vinguin a buscar-lo. En cas se resultar positiu la família ho haurà de comunicar al club, tal i com s'indica en les mesures de conscienciació.
- A l'entrada es disposa de solució hidroalcohòlica per al rentat de mans que serà d'obligatori ús per poder accedir a la IEM.
- Diàriament es porta el registre d'entrada de tots els socis que accedeixen a les instal·lacions, model de registre segons l'annex 1.
- Els sòcies i sòcies tenen a disposició el seu horari d'entrenament, es demana màxima puntualitat, per evitar el creuament de grups de entrada i sortida.
- Cada grup d'entrenament de l'escola té una franja horària designada per evitar aglomeracions tant a l'entrada com a la sortida que pot variar en funció de les necessitats sanitàries del moment. L'entrada sempre es farà de manera esglaonada.

Dimarts i Dijous

Sub6: (2016) entrada a les 17:00 i sortida a les 18:00.

Sub8: (2014/2015) entrada a les 17:50 i sortida a les 19:00.

Sub10: (2012/2013) entrada a les 18:05 i sortida a les 19:30.

Dilluns, Dimecres i Divendres

Sub12: (2010/2011) entrada a les 17:45 i sortida a les 19:25.

Sub14: (2008/2009) entrada a les 17:55 i sortida a les 19:30.

Dilluns, Dimecres, Dijous i Divendres

Sub16: (2006/2007) entrada a les 18:05 i sortida a les 19:35.

- Es recomana que els socis i sòcies portin de casa una ampolla d'aigua (preferiblement un recipient que sigui reutilitzable, els recipients de vidre estan prohibits), per la seva correcta hidratació i identificada amb el seu nom.
- No es permet portar objectes que no siguin els necessaris per a la realització de l'activitat.

Sortida d'atletes

- La sortida serà per la porta de la carretera Barcelona de les instal·lacions esportives municipals de Can Llobet.
- Quan s'acabi l'entrenament els socis i sòcies es posaran la mascareta i els monitors en cas de l'escola els acompanyaran cap a la sortirà. La sortida es farà de forma esglaonada i ordenada.
- Un cop acabat l'entrenament cada entrenador/dora, monitor/a serà l'encarregat de recollir el material esportiu emprat, cons, tanques i s'haurà de netejar tal i com indica la Federació Catalana d'Atletisme i el document de la Generalitat de Catalunya de 2020 de neteja i desinfecció en establiment i locals de concurrència humana.

● Mesures durant la realització de l'activitat

Es realitzaran tot un seguit de mesures d'acord al moment de l'activitat, que seran aplicables a totes les persones que formin part de l'activitat.

A l'entrada de les pistes es disposa de forma visible de infografies informatives de les mesures d'higiene bàsiques i essencials per a La prevenció de contagi de COVID-19.

Durant l'activitat

En aquest apartat totes les mesures de seguretat i higiene s'han d'adaptar a les diferents modalitats esportives i a cada activitat, entre elles, especialment serà necessari adoptar mesures per evitar la concentració de persones, tant en sortides i arribades d'atletes, així com també s'hauran d'identificar els punts o moments en què el risc de concentració de persones pugui incrementar-se.

L'Esportista

- Procurarà, sempre que sigui possible, mantenir la distància de seguretat i evitar el contacte amb altres participants, jutges, jutgesses i personal d'organització.
- Procurarà una higiene i desinfecció de mans periòdica.
- Mantindrà els seus materials i utensilis personals en la bossa pròpia que porti a l'efecte, amb una utilització individual incloent el material d'avituallament que sigui necessari per a l'activitat.
- Els descansos d'activitat que es considerin oportuns seran dintre del propi espai i amb els mateixos participants amb els que es desenvolupin els diferents exercicis, afavorint la separació entre els mateixos.
- L'accés als lavabos serà sempre de forma individual, abans d'anar-hi l'atleta s'haurà de posar la mascareta i rentar-se les mans amb la solució de gel hidroalcohòlic.

Entrenadors/dores i monitors/monitores.

- Mantindrà la distància de seguretat entre les persones i els esportistes que desenvolupen l'activitat.
- Serà la persona encarregada de recordar-li als i les atletes que s'han de complir totes les mesures del present protocol.
- Farà ús de la mascareta sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia. Procurarà una higiene i desinfecció de mans periòdica.

- Serà l'encarregat de recollir el material esportiu emprat, cons, tanques i s'haurà de netejar tal i com indica la Federació Catalana d'Atletisme.
- L'accés als lavabos serà sempre de forma individual, abans d'anar-hi l'atleta s'haurà de posar la mascareta i rentar-se les mans amb la solució de gel hidroalcohòlic.

● **Recomanacions a la tornada a casa**

Els socis i sòcies rebran la següent informació per poder prendre les mesures necessàries després de realitzar l'activitat, davant el COVID-19:

- El calçat es deixa a la porta només entrar.
- Ens traiem la roba i l'apartem per a la seva neteja amb aigua calenta.
- Dutxa prèvia al contacte amb qualsevol persona de la casa.
- Deixar els objectes que no farem servir a casa en una capseta a l'entrada (moneder, claus,..)
- Separar els objectes que s'han fet servir (Claus, telèfon) i desinfectar-los. Neteja de mans posterior a aquesta neteja.
- Si, en qualsevol moment qualsevol participant manifesta símptomes o estableix contacte amb algú, de forma estreta, qui els tingui haurà de seguir les indicacions corresponents, i avisar al delegat COVID-19 del l'Entitat.

● **Ús sala polivalent Unió Atlètica Barberà**

La sala tindrà l'ús limitat i controlat, degut a les circumstàncies sanitàries que estem vivint. L'ús de la sala està reservat pels grups d'escola Sub16 puntualment i als grups de club a partir de Sub18. Sempre s'haurà d'utilitzar en grups reduïts, sempre acompanyats de l'entrenador/a o monitor/a i seguint les normes d'us que es detallen a continuació.

- Neteja de mans a l'entrar amb gel hidroalcohòlic
- Neteja de soles a l'entrar a la catifa amb un producte desinfectant.
- Inscripció en registre d'us diari de la sala.
- Us de tovallola personal per a superfícies de contacte.
- Neteja de superfícies després de l'ús de cada atleta amb desinfectant.
- Serà necessària la neteja i desinfecció de qualsevol material que hagi fet servir l'atleta.

El no compliment de les normes provocarà el tancament definitiu de la sala.

- **Assistència públic a la passarel·la**

Donat que la nostra activitat es realitza a l'aire lliure i no gaudim de grades, la zona habilitada per veure els entrenaments es la zona de passarel·la que hi ha davant de les pistes.

Per a poder assistir a veure els entrenament de l'escola un dels pares del grup d'entrenament o haurà de comunicar a la junta directiva, per mitjà d'un correu a secretaria@uabarbera.com.

La junta directiva o valorarà, en cas afirmatiu es designarà un pare o mare del grup com a delegat/da responsable de l'assistència d'aquell grup.

El Delegat/da realitzarà les següents tasques:

- Junt al delegat/da d'entrada es mesurarà la temperatura dels pares assistents no deixant accedir a cap persona que superi els 37,3°C. En el cas que algú doni aquest valor o més, es deixarà passar uns minuts i se li tornarà a prendre La temperatura. Si La temperatura persisteix, no podrà entrar a la instal·lació.
- Que tothom entrega la declaració de responsabilitat.
- Comprovar que tothom es posar gel hidroalcohòlic quan accedeixi a les instal·lacions.
- No deixar entrar a cap persona sense mascareta.
- Omplir la fitxa de traçabilitat específica d'usuaris.
- Acompanyar als assistents a les zones habilitades de la passarel·la.
- Controlar que en tot moment, que en les zones habilitades, els grups no superen el nombre de persones permeses per les autoritats sanitàries o el protocol d'accés i ús de les IEM.
- Informar d'altres normes de conducta: prohibició de menjar, fumar i beure en tot el recinte.
- Evitar sortir i entrar de les instal·lacions mentre duri l'entrenament.
- En cas que algú hagi de fer ús dels lavabos, assegurar-se que es posi gel hidroalcohòlic abans i després de fer-ne ús.
- La persona responsable organitzarà la sortida un cop finalitzat l'entrenament i acompanyarà, de manera ordenada, als assistents de la

passarel·la. La sortida es farà per la carretera Barcelona, per a no coincidir amb l'entrada d'altres esportistes.

- Informar a la junta directiva de l'Entitat de qualsevol incidència que es doni durant l'entrenament.

La persona encarregada de secretaria guardarà el registre d'assistents així com les declaracions responsables aportades per un termini mínim de 30 dies naturals des de la data de l'activitat i estarà a disposició de les autoritats sanitàries en cas que sigui requerit com a conseqüència de positius en contagi per COVID19.

● **Vestidors i dutxes**

Es recomana que els i les participants en l'activitat esportiva no en facin ús i acudeixin a la instal·lació amb l'equipació posada de casa.

Si algun soci o sòcia, els menors no podran accedir sols, els ha de fer servir ho haurà de comunicar a la junta directiva mitjançant correu electrònic a secretaria@uabarbera.com, serà la junta directiva qui valorarà si es possible el seu ús, en cas afirmatiu:

- La junta directiva designarà una persona responsable per a la neteja de vestidors i dutxes.
- Les portes i finestres estaran sempre obertes per tal de facilitar la ventilació creuada per garantir una òptima circulació de l'aire.
- El socis/sòcies hauran de garantir espai suficient en els vestidors, és recomanable garantir una superfície d'ús de 3 m² per persona, tant en espai de dutxa com en el de vestidor mateix.
- A més, és necessari d'efectuar una desinfecció d'aquests espais després de cada torn d'ús.
- Només es permetrà l'ús de cinc persones per vestidor, i el vestidor romandrà obert per garantir una bona ventilació, a més els atletes només podran portar l'imprescindible a les motxilles, i un cop acabat, tota la roba així com productes de higiene personal es ficaran en una bossa de plàstic.
- Queda totalment prohibit desplaçar-se descalç pel vestuari.
- Si algun soci o sòcia fa servir els vestidors o dutxa sense prèvia comunicació, la junta directiva prendrà les mesures disciplinàries pertinents.

- Després de cada ús es desinfectaran les dutxes i vestidors seguint les recomanacions del departament de salut per a establiments i locals de concurrència humana.
- El no compliment d'aquestes normes implicarà la prohibició de continuar fent servir les dutxes/vestuari per part de l'usuari.

- **Desplaçaments dels socis i sòcies per competicions**

Abans d'iniciar la competició es recomana els desplaçaments individuals sempre que s'efectuïn amb els membres de la unitat familiar o amb els quals es mantingui un contacte estret habitual, en el cas de que no sigui possible el desplaçament en les condicions indicades, cal complir les següents:

- Fer ús en tot moment de la mascareta.
- Fer ús de solucions hidroalcohòliques.
- Mantenir el distanciament social dins del mitjà de transport.

Portar omplerta la declaració de responsabilitat necessària de la FCA.

Durant la competició els nostres socis i sòcies hauran de complir els protocols i seguir les indicacions del club organitzador.

- **Competicions organitzades per la Unió Atlètica Barberà**

Dintre de les competicions que pot organitzar l'Entitat distingim dos tipus: aquelles que es fan amb col·laboració de la Federació Catalana d'Atletisme, controls campionats de Catalunya i les que s'organitzen amb col·laboració a l'Ajuntament de Barberà.

- Competicions organitzades amb la Federació Catalana d'Atletisme:

L'Entitat, es regirà pel document publicat a la web de la Federació Catalana d'Atletisme i els protocols i mesures vigents que estableixi el Govern Central i/o la Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física.

[Protocol FCA](#)

- Control d'entrada
 - Control de temperatura a l'entrada d'atletes, entrenadors i delegats.

- El delegat de cadascun dels clubs participants entregaran a l'organitzador la declaració responsable de salut de tots els seus atletes i entrenadors.
- Control d'ús de mascaretes personals.
- No es permetrà l'entrada sense mascareta (si la normativa vigent la considera obligatòria) o
- Es prendrà la temperatura de cadascun dels participants, en cas d'haver un atleta amb una temperatura per sobre de 37,3C la persona responsable d'entrada no la deixarà accedir. Es prendrà la temperatura dues vegades i si continua sent superior no podrà accedir, en cas de ser menor d'edat s'aïllarà a la persona i es trucarà al delegat del club al que pertanyi.
- en el cas de febre o tenir símptomes compatibles amb la Covid-19.
- S'habilitarà una zona de homologació d'artefactes
 - La sala o carpa d'homologació d'artefactes haurà de ser suficientment àmplia i ventilada.
 - S'haurà de mantenir una distància mínima de 2 metres entre els atletes i el personal d'atenció. Si es considera necessari es poden posar marques al terra.
 - Els atletes en espera hauran de mantenir una distància de 2 m, evitant en tot moment les salutacions i el contacte físic amb altres atletes.
 - L'atleta, proveït de mascareta, dipositarà de forma individual el seu artefacte o artefactes en una taula, sense tenir contacte físic amb els jutges o voluntaris.
 - Els jutges o voluntaris, equipats amb mascareta, procediran a la neteja de l'artefacte abans de procedir a l'homologació d'aquest.
 - Un cop finalitzada la competició, es retornarà a l'atleta col·locant-lo damunt la taula, net i desinfectat, per a que

- l'atleta pugui recollir-lo i abandoni a la major brevetat possible la zona d'homologació.
- Es recomana la neteja i desinfecció periòdica de tots els elements utilitzats per a l'homologació (bàscules, metros, calibres...)
 - S'habilitarà una zona d'escalfaments:
 - S'establiran zones àmplies i a ser possible en espais oberts per a l'escalfament dels esportistes.
 - L'escalfament es realitzarà de forma individual i en espais oberts respectant les distàncies (2 metres).
 - L'organització regularà l'accés d'atletes d'acord al calendari establert, no permetent l'entrada a altres atletes.
 - No es permetrà l'entrada dels entrenadors o personal de recolzament. És recomanable l'ús de mascaretes.
 - Serà necessària la neteja i desinfecció periòdica de tot l'equipament esportiu (tanques, startings, artefactes, obstacles, etc...)
 - Es reduirà al mínim la presència de jutges, voluntaris, i resta de personal d'organització.
 - La circulació entre la zona d'escalfament i la cambra de requeriments haurà de ser en un sol sentit.
 - L'organitzador dissenyarà un horari de competició que eviti aglomeracions a les zones d'escalfament
 - Sortida d'atletes:
 - Un cop finalitzada la prova el personal responsable designat per l'entitat acompanyarà als atletes cap a la sortida de les instal·lacions.
 - Tots els atletes han de fer ús de la mascareta.
 - La sortida es farà de forma esglaonada per evitar aglomeracions.
 - Competicions organitzades amb la col·laboració de l'Ajuntament:

UNIÓ ATLÈTICA BARBERÀ (UAB)

Passeig del Dr. Moragas, 268

08210 Barberà del Vallès

Tel.: 930135988 / 655886650

e-mail: secretaria@uabarbera.com

<https://uabarbera.com/>



L'Entitat, es regirà pel present protocol i si s'escau alguna mesura addicional no contemplada en aquest document o el de la FCA s'afegirà com a un apartat específic en el projecte de l'esdeveniment.

Tant en l'organització de competicions amb la FCA o les pròpies que organitza l'Entitat demana col·laboració a socis, sòcies i familiars per a formar part com a voluntaris juntament amb els jutges de la federació. Des de l'Entitat es designarà a un dels voluntaris com a delegat/da COVID-19 General de la competició, que junt amb el delegat/da COVID-19 del club aquests seran els encarregat de coordinar als altres delegats COVID de la competició, entrada, pista i grades o passarel·la.

UNIÓ ATLÈTICA BARBERÀ (UAB)

Passeig del Dr. Moragas, 268

08210 Barberà del Vallès

Tel.: 930135988 / 655886650

e-mail: secretaria@uabarbera.com

<https://uabarbera.com/>



- **Delegat/da Covid-19**

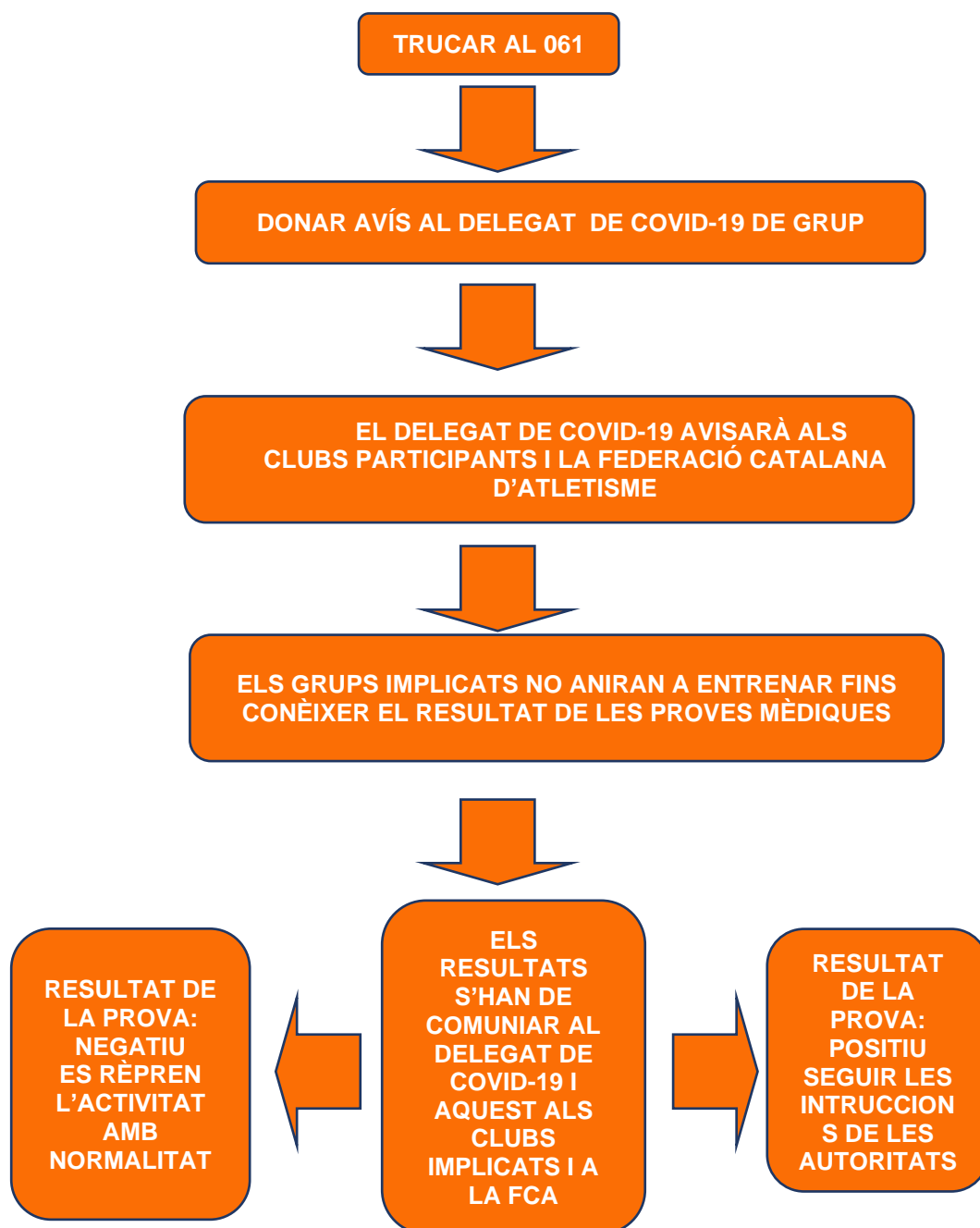
Tal i com hem definit en el punt 5 els delegats COVID-19 de la Unió Atlètica Barberà seran el President i la Coordinadora de l'escola els màxims responsables del compliment del present protocol.

El president serà l'interlocutor amb l'ajuntament o els serveis sanitaris per informar de qualsevol positiu que es produeixi entre els atletes.

Tant el delegat/da d'entrada, com els monitors/res i entrenadors/es s'hauran d'adreçar a ells per comunicar qualsevol incidència produïda degut del incompliment del següent protocol.

- **Pla d'Actuació**

En cas de que algun dels socis/sòcies o personal tècnic de l'entitat presenti símptomes de COVID-19 haurà d'avisar els delegats per seguir el següent pla d'actuació.



UNIÓ ATLÈTICA BARBERÀ (UAB)

Passeig del Dr. Moragas, 268

08210 Barberà del Vallès

Tel.: 930135988 / 655886650

e-mail: secretaria@uabarbera.com

<https://uabarbera.com/>



- **Annex 1. Control d'assistència**

Registre de control d'assistència als entrenaments.

Sub14			74%	79%	95%	95%	63%	79%	74%	74%	74%	79%
enero			14	15	18	18	12	15	14	14	14	15
Atletas->			viernes	lunes	miércoles	viernes	lunes	miércoles	viernes	lunes	miércoles	viernes
Apellidos	Nombre	%	08/01	11/01	13/01	15/01	18/01	20/01	22/01	25/01	27/01	29/01
Apellidos Atleta 1	Nombre Atleta 1	80,00%	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	No	Sí	No	Sí
Apellidos Atleta 2	Nombre Atleta 2	80,00%	Sí	Sí	Sí	Sí	No	Sí	Sí	Sí	No	Sí
Apellidos Atleta 3	Nombre Atleta 3	100,00%	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí
Apellidos Atleta 4	Nombre Atleta 4	90,00%	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	No	Sí	Sí	Sí	Sí
Apellidos Atleta 5	Nombre Atleta 5	70,00%	Sí	Sí	Sí	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí
Apellidos Atleta 6	Nombre Atleta 5	90,00%	No	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí
Apellidos Atleta 7	Nombre Atleta 7	90,00%	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	No

- **Annex 2. Document de Traçabilitat**

Document de traçabilitat competicions i públic

DATA:				Hora:
LLOC:	IEM Can Llobet (Pista Atletisme)			Prova:
CLUB:				
DELEGAT CLUB:				

CONTROL DE TRAÇABILITAT		
	NOM I COGNOMS	TELÈFON
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		

UNIÓ ATLÈTICA BARBERÀ (UAB)

Passeig del Dr. Moragas, 268

08210 Barberà del Vallès

Tel.: 930135988 / 655886650

e-mail: secretaria@uabarbera.com

<https://uabarbera.com/>



- **Annex 3. Declaració Responsable FCA**

La Federació Catalana d'Atletisme publica a la seva web la declaració de responsabilitat necessària per a participar-hi a les competicions.

[link declaració autoresponsabilitat](#)

UNIÓ ATLÈTICA BARBERÀ (UAB)

Passeig del Dr. Moragas, 268

08210 Barberà del Vallès

Tel.: 930135988 / 655886650

e-mail: secretaria@uabarbera.com

<https://uabarbera.com/>



DECLARACIÓ RESPONSABLE DE SALUT RESPECTE A LA COVID19

NOM:

DNI:

NOM REPRESENTANT LEGAL (menors):

DNI REPRESENTANT LEGAL (menors):

CONTACTE (telèfon mòbil o correu electrònic):

amb Llicència esportiva en vigor emesa per la Federació Catalana d'Atletisme; comparec i com millor procedeixi

DECLARO RESPONSABLEMENT

Que en relació amb la COVID-19 no concorren en la meua persona cap de les següents circumstàncies:

- No presento cap simptomatologia (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea ...) o qualsevol altra quadre infecció.
- No he estat en contacte proper amb alguna persona o persones amb simptomatologia provable o confirmada per infecció de COVID-19 en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura d'aquest document.

Aquesta informació serà tractada de forma confidencial i la seva exclusiva finalitat és adoptar les mesures necessàries per evitar el contagi i la propagació del virus. En complimentar el present document, el sotasignat atorga el consentiment exprés perquè la Federació tracti aquestes dades des del punt de vista mèdic i preventiu.

Així mateix, es fa saber que en signar el present document declara conèixer les mesures específiques de protecció i higiene adoptades la Federació Catalana d'Atletisme pel correcte desenvolupament de la pràctica esportiva; l'observança de les quals és obligatòria en l'activitat organitzada per la mateixa Federació o pels seus clubs afiliats. El compliment de les mesures esmentades és responsabilitat individual de cadascun dels participants, amb total indemnitat de la Federació o el club organitzador dels contagis que en el seu cas es poguessin produir.

I per a que així consti als efectes oportuns,

SIGNO

A _____, el _____ de _____ de 2021

UNIÓ ATLÈTICA BARBERÀ (UAB)

Passeig del Dr. Moragas, 268

08210 Barberà del Vallès

Tel.: 930135988 / 655886650

e-mail: secretaria@uabarbera.com

<https://uabarbera.com/>



● **Annex 4. Delegat/a d'Entrada**

Delegat/da COVID-19 d'Entrada:



El delegat/da d'entrada ha de realitzar les següents tasques:

- Obrir l'accés als socis i sòcies
- Prendre la temperatura i posar gel hidroalcohòlic a tothom qui accedeixi al pavelló no deixant accedir a cap persona que superi els 37,3°C. En el cas que algú doni aquest valor o més, es deixarà passar uns minuts i se li tornarà a prendre La temperatura. Si La temperatura persisteix, no podrà entrar a La instal·lació.
- Comprovar que tots els socis i sòcies fan servir el gel hidroalcohòlic habilitat a l'entrada.
- No deixar entrar a cap persona sense mascareta.
- Omplir el full d'assistència dels diferents grups d'entrenament.
- En cas d'un nou soci, demanar La "Declaració de responsabilitat en relació a La situació de pandèmia COVID-19", signada.
- Controlar que per la porta d'accés que té assignada l'Entitat no entra cap persona aliena a l'Entitat.
- Responsable de controlar que sempre hi hagi disponibilitat de gels hidroalcohòlics.
- Guardar el registre d'assistents així com les declaracions responsables aportades per un termini mínim de 30 dies naturals des de la data de l'accés i estarà a disposició de les autoritats sanitàries en cas que sigui requerit com a conseqüència de positius en contagi per COVID-19.

UNIÓ ATLÈTICA BARBERÀ (UAB)

Passeig del Dr. Moragas, 268

08210 Barberà del Vallès

Tel.: 930135988 / 655886650

e-mail: secretaria@uabarbera.com

<https://uabarbera.com/>



UNIÓ ATLÈTICA BARBERÀ (UAB)

Passeig del Dr. Moragas, 268

08210 Barberà del Vallès

Tel.: 930135988 / 655886650

e-mail: secretaria@uabarbera.com

<https://uabarbera.com/>



● **Annex 5. Delegat/a de Pista**

Delegat/da COVID-19 Pista:



El delegat/da de passarel·la ha de realitzar les següents tasques:

- Cada monitor/entrenador serà el responsable de compliment del protocol i fer el seguiment de que tots els seus atletes compleixen la normativa aplicable en cada cas segons la situació sanitària.
- Recordar als atletes que en cas que algú hagi de fer ús dels lavabos, ha de posar-se gel hidroalcohòlic abans i després de fer-ne ús.
- Recordar als atletes que l'ús de mascareta es obligatori tant a l'entrada com a la sortida.
- Recordar que l'ús de la mascareta es obligatòria en espais comuns.
- Recordar als atletes que evitin mostres d'afecte que comportin contacte físic amb persones alienes a l'àmbit familiar.
- Realitzar la desinfecció de tots els artefactes (pesos, javelines, discos, martells, etc... i tots els materials utilitzats (taules, rastrells, cintes mètriques, etc...) que s'han fet servir durant l'entrenament.
- Acompanyar als atletes a la porta de sortida.

UNIÓ ATLÈTICA BARBERÀ (UAB)

Passeig del Dr. Moragas, 268

08210 Barberà del Vallès

Tel.: 930135988 / 655886650

e-mail: secretaria@uabarbera.com

<https://uabarbera.com/>



● **Annex 6. Delegat/a de passarel·la/entrenaments**

Delegat/da COVID-19



Passarel·la/Entrenaments:

El delegat/da de passarel·la ha de realitzar les següents tasques:

- Junt al delegat/da d'entrada es mesurarà la temperatura dels pares assistents no deixant accedir a cap persona que superi els 37,3°C. En el cas que algú doni aquest valor o més, es deixarà passar uns minuts i se li tornarà a prendre la temperatura. Si la temperatura persisteix, no podrà entrar a la instal·lació.
- Que tothom entregui la declaració de responsabilitat.
- Comprovar que tothom es posi gel hidroalcohòlic quan accedeixi a les instal·lacions.
- No deixar entrar a cap persona sense mascareta.
- Omplir la fitxa de traçabilitat específica d'usuaris.
- Acompanyar als assistents a les zones habilitades de la passarel·la.
- Controlar que en tot moment, que en les zones habilitades, els grups no superen el nombre de persones permeses per les autoritats sanitàries.
- Informar d'altres normes de conducta: prohibició de menjar, fumar i beure en tot el recinte.
- Evitar sortir i entrar de les instal·lacions mentre duri l'entrenament.
- En cas que algú hagi de fer ús dels lavabos, assegurar-se que es posi gel hidroalcohòlic abans i després de fer-ne ús.
- Organitzar la sortida dels assistents de la passarel·la de manera ordenada un cop finalitzat l'entrenament, la sortida es farà per la carretera Barcelona, per a no coincidir amb l'entrada d'altres esportistes.
- Informar a la junta directiva de l'Entitat de qualsevol incidència que es doni durant l'entrenament.

UNIÓ ATLÈTICA BARBERÀ (UAB)

Passeig del Dr. Moragas, 268

08210 Barberà del Vallès

Tel.: 930135988 / 655886650

e-mail: secretaria@uabarbera.com

<https://uabarbera.com/>



UNIÓ ATLÈTICA BARBERÀ (UAB)

Passeig del Dr. Moragas, 268

08210 Barberà del Vallès

Tel.: 930135988 / 655886650

e-mail: secretaria@uabarbera.com

<https://uabarbera.com/>



● **Annex 7. Delegat/a de competició/general**

Delegat/da COVID-19



Competició General:

El delegat/da de competició general ha de realitzar les següents tasques:

- Coordinar i recolzar a tot el personal voluntari de la competició.
- Reportar al president de l'Entitat de qualsevol incidència ocorreguda durant l'esdeveniment.

UNIÓ ATLÈTICA BARBERÀ (UAB)

Passeig del Dr. Moragas, 268

08210 Barberà del Vallès

Tel.: 930135988 / 655886650

e-mail: secretaria@uabarbera.com

<https://uabarbera.com/>



● **Annex 8. Delegat/a de competició/entrada**

Delegat/da COVID-19



Competició zona entrada:

El delegat/da d'entrada ha de realitzar les següents tasques:

- Obrir l'accés als assistents.
- Mesurar la temperatura dels assistents, atletes o públic, no deixant accedir a cap persona que superi els 37,3°C. En el cas que algú doni aquest valor o més, es deixarà passar uns minuts i se li tornarà a prendre la temperatura. Si la temperatura persisteix, no podrà entrar a la instal·lació.
- Que tothom entregui la declaració de responsabilitat.
- Comprovar que tothom es posi gel hidroalcohòlic a l'accedir a la IEM.
- No deixar entrar a cap persona aliena a la competició.
- Comprovar quins són els delegats designats pels clubs participants.
- No deixar entrar a cap persona sense mascareta.
- Omplir la fitxa de traçabilitat específica de la competició.
- Evitar sortir i entrar de les instal·lacions mentre duri l'esdeveniment.
- En cas que algú hagi de fer ús dels lavabos, assegurar-se que es posi gel hidroalcohòlic abans i després de fer-ne ús.
- Informar al delegat de competició/general de qualsevol incidència durant el transcurs de la competició.
- Guardar el registre d'assistents així com les declaracions responsables aportades per un termini mínim de 30 dies naturals des de la data de l'accés i estarà a disposició de les autoritats sanitàries en cas que sigui requerit com a conseqüència de positius en contagi per COVID-19.

UNIÓ ATLÈTICA BARBERÀ (UAB)

Passeig del Dr. Moragas, 268

08210 Barberà del Vallès

Tel.: 930135988 / 655886650

e-mail: secretaria@uabarbera.com

<https://uabarbera.com/>



● **Annex 9. Delegat/a de competició/pista**

Delegat/da COVID-19



Competició Zona Pista :

El delegat/da de pista ha de realitzar les següents tasques:

- S'encarregarà que en tot moment jutges, entrenadors/es, atletes i voluntaris compleixen totes les mesures d'aquest protocol.
- Realitzar la desinfecció de tots els artefactes (pesos, javelines, discos, martells, etc... i tots els materials utilitzats (taules, rastrells, cintes mètriques, etc...) durant la prova i un cop finalitzada.
- Comprovar que tothom es posar gel hidroalcohòlic quan accedeixi a les instal·lacions.
- Controlar que els atletes porten la mascareta mentre estan a la zona de pista, però no estan competint.
- Controlar que en tot moment, que en les zones habilitades, els grups no superen el nombre de persones permeses per les autoritats sanitàries.
- Un cop acaba la prova acompanyar de forma ordenada i esglaonada als i les atletes participants cap a la porta de sortida habilitada de la competició.
- Informar al delegat de competició/general de qualsevol incidència durant el transcurs de la competició.

UNIÓ ATLÈTICA BARBERÀ (UAB)

Passeig del Dr. Moragas, 268

08210 Barberà del Vallès

Tel.: 930135988 / 655886650

e-mail: secretaria@uabarbera.com

<https://uabarbera.com/>



● **Annex 10. Delegat/a de competició/passarel·la o grades**

Delegat/da COVID-19



Competició Zona Grades/Passarel·la:

El delegat/da de passarel·la o grades ha de realitzar les següents tasques:

- Acompanyar als assistents a les zones habilitades de la passarel·la.
- Recordar al públic assistent que no poden anar sense mascareta.
- Controlar que en tot moment, que en les zones habilitades, els grups no superen el nombre de persones permeses per les autoritats sanitàries.
- Informar d'altres normes de conducta: prohibició de menjar, fumar i beure en tot el recinte.
- Organitzar la sortida i acompanyar als assistents de la passarel·la de manera ordenada un cop finalitzi la competició.
- Informar a la junta directiva de l'Entitat de qualsevol incidència que es doni durant l'entrenament.

UNIÓ ATLÈTICA BARBERÀ (UAB)

Passeig del Dr. Moragas, 268
08210 Barberà del Vallès
Tel.: 930135988 / 655886650
e-mail: secretaria@uabarbera.com
<https://uabarbera.com/>



● Annex 11. Certificat de mobilitat

Des del club s'ha elaborat un certificat per justificar els desplaçaments, dels atletes federats, per poder venir fins a les pistes.

UNIÓ ATLÈTICA BARBERÀ (UAB)

Passeig del Dr. Moragas, 268
08210 Barberà del Vallès
Telf.: 930135988 / 655886650
e-mail: secretaria@uabarbera.com
<https://uabarbera.com/>

El Sr. Javier Cuevas amb DNI [REDACTED] y Sra Mariona Peralta Geis amb DNI [REDACTED] com a President de la Unió Atlètica Barberà i Coordinadora de l'escola de la Unió Atlètica Barberà respectivament,

CERTIFIQUEN;

Que l'atleta _____ amb DNI _____, realitza entrenaments al club UNIÓ ATLÈTICA BARBERÀ i en forma part de la seva plantilla com a atleta. El pare/mare/tutor legal _____ amb DNI _____ autoritza els seus entrenaments en el present Club

Aquesta entitat es dedica als entrenaments a l'aire lliure d'atletes federats/des per la Federació Catalana d'Atletisme.

Que els seus horaris d'entrenament es configuren de dilluns a divendres en horari de tarda (17-21h) a les instal·lacions de IEM CAN LLOBET de Barberà del Vallès i per tant els seus desplaçaments estan justificats.

Y perquè així consti en tots els efectes oportuns, firmen aquest document avui 8 de gener del 2021

43511156D Firmado digitalmente
por [REDACTED]
JAVIER CUEVAS (R:
G60397833)
Fecha: 2021.01.11
18:24:16 +01'00'

Sr Javier Cuevas

Signat
digitalment per
Mariona Peralta
Data:
2021.01.08
17:48:50 +01'00'

Sra. Mariona Peralta Geis

● **Infografies**

Algunes de les infografies emprades, per donar informació i suport a les famílies son les següents:



27 de febrer de 2020

Què és el coronavirus SARS-CoV-2?

El SARS-CoV-2 és un nou tipus de coronavirus que pot afectar les persones. Es va detectar per primera vegada el desembre de 2019 a la ciutat de Wuhan, a la Xina, i s'ha anat estenent a altres països.

Presenta una simptomatologia clínica similar a la de la grip, i el 80% dels casos són lleus. Els casos més greus generalment afecten persones grans o que pateixen a tres patologies.

Com es transmet?

Es transmet principalment per les gotes respiratòries i pel contacte directe amb les secrecions. La transmissió per l'aire a distàncies més grans de 2 metres sembla poc probable. Té un període d'incubació d'entre 2 i 14 dies.

Quins són els símptomes?

- Febre
- Tos
- Sensació de falta d'aire
- Malestar general

Com es pot prevenir?

- Rentant-se sovint les mans amb aigua i sabó o solucions alcohòliques.
- Tapant-se la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús i rentant-se les mans de seguida.
- Tapant-se la boca i el nas amb la cara interna del colze en tossir o esternudar i rentant-se les mans de seguida.
- Evitant compartir menjar, estro o altres objectes sense netejar-los degudament.

Si creus que pots estar afectat pel coronavirus SARS-CoV-2, truca al 061 Salut Respon on t'informarem del que has de fer.

Per a més informació, consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus o truca al **061** Salut Respon

 **Generalitat de Catalunya** 

UNIÓ ATLÈTICA BARBERÀ (UAB)

Passeig del Dr. Moragas, 268

08210 Barberà del Vallès

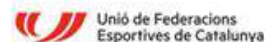
Tel.: 930135988 / 655886650

e-mail: secretaria@uabarbera.com

<https://uabarbera.com/>



CONDICIONS DE PRÀCTICA ESPORTIVA EN LA FASE DE REPRESA D'ACORD AL PLA D'ACCIÓ PEL DESCONFINAMENT ESPORTIU DE CATALUNYA DE LA SECRETARIA GENERAL DE L'ESPORT



EN TOT L'ÀMBIT TERRITORIAL DE CATALUNYA*

PRÀCTICA ESPORTIVA



Practicant d'esport federat i no federat.



Entrenament i pràctica esportiva.



Prioritat d'instal·lacions a l'aire lliure o espai públic.

Instal·lacions de pràctica habitual.



Individual o col·lectiva.

Amb distància interpersonal de 1,5m, sempre que sigui possible.

Grups estables i permanents en modalitats de pràctica amb contacte.

Traçabilitat de la pràctica dels esportistes i els seus grups estables mitjançant protocol.

Declaració responsable.
Persona responsable de l'aplicació de les mesures organitzatives i de protecció individual establertes en el Pla Sectorial així com a la Resolució SLT/1429/2020.



Sense limitació horària.

LLEURE I TECNIFICACIÓ <18 ANYS



Practicant d'esport federat i no federat menor de 18 anys.



Càmpus d'estiu.



Prioritat d'instal·lacions a l'aire lliure o espai públic.

Instal·lacions de pràctica habitual.



Individual o col·lectiva.

Amb distància interpersonal de 1,5m.

Grups estables i permanents en modalitats de pràctica amb contacte.

Traçabilitat de la pràctica dels esportistes i els seus grups estables mitjançant protocol.

Declaració responsable.

Persona responsable de l'aplicació de les mesures organitzatives i de protecció individual establertes en el Pla Sectorial així com a la Resolució SLT/1429/2020.



Sense limitació horària.

COMPETICIÓ



Practicant d'esport federat i no federat.



Competició esportiva i esdeveniments.



Prioritat d'instal·lacions a l'aire lliure o espai públic.

Instal·lacions de pràctica habitual.



Amb distància interpersonal de 1,5m.

Grups estables i permanents en modalitats de pràctica amb contacte.

Traçabilitat de la pràctica dels esportistes i els seus grups estables.

Declaració responsable.

Sistema d'accessos que eviti aglomeracions.

Assistència de públic:

• Instal·lacions a l'aire lliure

• Fins a 2000 pax.

• Fins a 3000 pax, en cas de seients preassignats

• Instal·lacions cobertes

• Fins a 1000 pax.

• Fins a 2000 pax, en cas de seients preassignats

• Instal·lacions estables amb aïllament superior a 5000 pax.

• Distància interpersonal d'1,5m

• Pla específic autoritzat per l'GDE

• Protocol específic que eviti el risc de contagi.

• Persona responsable de l'aplicació de les mesures organitzatives i de protecció individual establertes en el Pla Sectorial així com a la Resolució SLT/1429/2020.



Sense limitació horària.

INSTAL·LACIONS



Practicant d'esport federat i no federat.



Entrenament i pràctica esportiva.



Instal·lacions esportives cobertes i descobertes i centres esportius.



Individual o col·lectiva.

Amb distància interpersonal de 1,5m.

Mesures específiques per col·lectius vulnerables.

Ventilació creuada d'espais tancats.

Desinfecció i neteja d'espais comuns i material esportiu després d'ús.

Protocol propi.

Ús de dutxes i vestidors garantint una superfície de 3m² per usuari.

Persona responsable de l'aplicació de les mesures organitzatives i de protecció individual establertes en el Pla Sectorial així com a la Resolució SLT/1429/2020.



Sense limitació horària.

PISCINES



Practicant d'esport federat i no federat.



Entrenament i pràctica esportiva.



Piscines cobertes i descobertes.



Individual o col·lectiva.

Amb distància interpersonal de 1,5m.

Mesures específiques per col·lectius vulnerables.

Ventilació creuada d'espais tancats.

Desinfecció i neteja d'espais comuns i material esportiu després d'ús.

Protocol propi.

Ús de dutxes i vestidors garantint una superfície de 3m² per usuari.

Persona responsable de l'aplicació de les mesures organitzatives i de protecció individual establertes en el Pla Sectorial així com a la Resolució SLT/1429/2020.



Sense limitació horària.

ASSAMBLEES



Membres assemblees d'entitats esportives.



Celebració de sessions d'Assemblea General.



Ubicació determinada a la convocatòria.



Garantint una superfície de 25m² per assistent.

Aforament màxim:

• Fins a 1000 pax.

• Fins a 2000 pax, en cas de seients preassignats.

En cas d'assistència superior, requereix autorització.

Persona responsable de l'aplicació de les mesures organitzatives i de protecció individual establertes en el Pla Sectorial així com a la Resolució SLT/1429/2020.



Sense limitació horària.

* No aplicable a la comarca del Segrià mentre duri el confinament temporal.

● **Neteja i desinfecció**

La neteja i desinfecció del recinte i del material esportiu, es farà segons les recomanacions del departament de salut per a establiments i locals de concurrència humana.

[Link al document](#)

<p>Coronavirus SARS-CoV-2 Informació per a professionals</p> <p>Neteja i desinfecció en establiments i locals de concurrència humana</p> <p>Atès que s'ha observat que la supervivència dels coronavirus humans en les superfícies pot ser molt variable (d'entre 2 hores i 9 dies), és recomanable que s'intensifiqui els procediments de neteja i desinfecció habituals que es duen a terme en locals i establiments de concurrència humana (oficines, indústries, dependències municipals i d'altres administracions, etc.). Aquestes actuacions de neteja i desinfecció hauran d'incloure especialment en tots aquells elements o zones que poden tenir més contacte amb les mans.</p> <p>Pautes generals de neteja i desinfecció</p> <p>La neteja dels espais és fonamental i sempre s'ha de fer de forma prèvia a les actuacions de desinfecció. Permet eliminar la brutícia i la matèria orgànica de les superfícies i, si no és eliminada, pot interferir amb els desinfectants i minimitzar-ne la seva eficàcia. Els desinfectants, en canvi, destrueixen o inactiven els microorganismes.</p> <p>Per a la neteja es poden usar els detergents tensioactius que s'utilitzen habitualment en el local, que s'hauran d'aplicar en la concentració i condicions d'ús que indiqui l'etiqueta de cada producte.</p> <p>La periodicitat de la neteja i la desinfecció es determinarà en funció del trànsit i l'ocupació del local o l'àrea.</p> <p>També cal tenir en compte el tipus d'activitat que es porta a terme a l'establiment o àrea a desinfectar i adaptar aquest protocol en funció d'aquestes circumstàncies.</p> <p>Cal assegurar-se que els locals i les diferents dependències estiguin ben ventilades.</p> <p>Zones d'actuació</p> <p>Les zones i punts on cal intensificar la neteja i desinfecció són:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Interruptors i llambres (aparell electrònic) - Manteles i punts de parcs, finestres, armadís i revetjats. - Botoneres dels ascensors (aparell electrònic) - Banneros i passamanys, d'ascensor i ascensors - Taulelles i mostradors - Taules - Cadenes, especialment en les zones d'espera - Ordinadors, sobretot teclats i ratolins - Telèfons - Oropellers i altres utensilis d'oficina - Comandaments a distància - Aïetes - Lavabos. Cal assegurar la dotació de sabó i esponjans, per garantir l'adequada higiene de mans en tot moment. Quan es faci de dels inodoros, es recomana tancar la tapa abans de la descàrrega de l'aigua de la cisterna. 	<ul style="list-style-type: none"> - Màquines expenedores - Fotocopiadores - Altres superfícies o punts de contacte freqüent. <p>Tractaments de desinfecció</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hi ha evidències que els coronavirus s'inactiven en contacte amb diferents tipus de productes desinfectants. Els productes desinfectants que s'utilitzin han d'estar inscrits al Registre de plaguicides no agrícoles o biocides o al Registre Oficial de Biocides, de la Direcció General de Salut Pública, Qualitat i Innovació del Ministeri de Sanitat per al Tipus de Producte 2: productes per a la desinfecció de superfícies i aèria, d'ús ambiental (desinfectants no destinats a l'aplicació directa a persones o animals, usats per a la desinfecció de superfícies, materials, equips, mobles, parets, terres i aire) i han de disposar del corresponent número de registre. Es poden consultar els productes autoritzats amb aquesta finalitat al següent enllaç: Productes venidors autoritzats. <p>El lleixiu es pot utilitzar també malgrat no figuri a l'esmentat registre. Es pot utilitzar una concentració d'hipoclorit sòlid al 0,5% durant 1 minut o bé al 0,1 % durant 5 minuts. Per a obtenir una solució al 0,1% es pot fer una dilució 1:50 d'un lleixiu habitual que té una concentració al voltant del 5%, barrejant 20 ml de lleixiu en 1 litre d'aigua, o bé posant 1 part de lleixiu i 49 parts d'aigua. Aquestes solucions de lleixius s'han de preparar diluïment i s'han de deixar actuar durant uns minuts per assegurar una desinfecció eficaç.</p> <p>Entre els desinfectants autoritzats hi ha diversos tipus de productes, de diferent composició i que es poden aplicar amb diferents tècniques. Alguns estan destinats a fer una desinfecció de les superfícies per contacte mitjançant tècniques d'aplicació pe pulverització, vaporització, immersió, ús de baïetes, etc. D'altres estan indicats per a fer desinfeccions aèries per nebulització o polvorització.</p> <p>Tots ells s'han d'utilitzar seguint estrictament les condicions d'ús que figurin a la resolució d'inscripció dels productes als esmentats registres, a les seves etiquetes i fitxes de dades de seguretat. Cal tenir en compte que alguns d'ells requereixen, entre d'altres requisits i mesures de precaució, ser aplicats en absència de persones i tenir establiments tancats de seguretat que cal respectar abans de la reintroducció a la zona desinfectada. És important, per tant, que la persona o entitat responsable de la desinfecció valori la possibilitat d'adoptar les mesures de precaució i seguretat necessàries per a cada producte, prèviament a la realització de la desinfecció, per evitar possibles efectes nocius per a la salut de les persones que després ocupin el local o la zona tractada.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Temperatura elevada: Aplicació de vapor d'aigua pot ser 08 i eficaç per a algunes superfícies i articles com les tapisseries. En aquest sentit, diversos estudis han mostrat que els coronavirus s'inactiven a una temperatura de 56°C amb un temps d'exposició d'entre 92-90 minuts, a 65°C durant 7,5 minuts i, a partir de 70°C, alguns estudis mostren inactivació amb una exposició de 5 minuts i altres amb exposicions de 30 minuts. L'aplicació del vapor d'aigua mitjançant vaporeres poden produir temperatures superiors 100°C a la superfície aplicada en pocs minuts. La calor en sec assolint aquestes temperatures també pot ser una opció, malgrat ser preferible la calor humida. <p>Els productes a utilitzar, les tècniques d'aplicació, i les actuacions concretes que calgui realitzar, es determinaran per part del responsable de les actuacions en funció de cada cas, i tenint en compte les característiques i l'estat de cada local, zona o element, així com l'activitat que s'hi desenvolupa a terme. Aquestes actuacions les pot realitzar personal del propi establiment o personal d'una empresa o entitat externa que presti serveis de tractaments de desinfecció a tercers, en funció dels productes i tractaments que es realitzin.</p>
<p>Pautes d'actuació en zones amb presència de casos possibles, probables o confirmats de COVID-19</p> <p>A aquelles zones amb presència de casos possibles, probables o confirmats de COVID-19 en una local o establiment de concurrència humana cal intensificar encara més les actuacions de neteja i desinfecció d'acord amb les pautes abans indicades, especialment en les àrees on han estat aquestes persones.</p> <p>A l'acabar la neteja i desinfecció cal desinfectar els elements i utensilis que han utilitzat per fer aquestes actuacions en cas que no siguin d'un sol.</p> <p><u>Totes aquestes mesures s'adoptaran sense perjudici del compliment de la normativa vigent en matèria de prevenció de riscos laborals.</u></p>	

UNIÓ ATLÈTICA BARBERÀ (UAB)

Passeig del Dr. Moragas, 268

08210 Barberà del Vallès

Tel.: 930135988 / 655886650

e-mail: secretaria@uabarbera.com

<https://uabarbera.com/>



- **Enllaços d'interès de la Federació Catalana d'Atletisme**

La Federació Catalana d'Atletisme publica a la seva web la declaració de responsabilitat necessària per a accedir a les competicions.

- [Model Protocol Basic covid-19](#)
- [Model Declaració Responsable Salut](#)
- [Entrega de premis](#)