



Solucions integrals per a l'esportista

CEMU

Nutrició – Med. Regenerativa – Metabolisme



EQUIP :

*Dr. Miquel Utset – MEDICINA REGENERATIVA
Lda. Núria Vélez – NUTRICIÓ ESPORTIVA
Dr. Jordi Ibáñez – MEDICINA DE L'ESPORT*

*Posem a disposició del club els serveis del nostre equip que, conjunta o separadament, visualitza, detecta i estudia de manera **integral, objectiva i científica** les seves demandes i dissenyen programes **d'alta eficàcia** per a la millora de la pràctica esportiva.*

Tenim més de 30 anys d'experiència, estudis i dedicació en les nostres especialitats. Hem consolidat les tècniques i últimes tendències, i som centre de referència en el camp mèdic.

Principals àrees d'actuació:

A top-down view of various fitness and nutrition items arranged on a light-colored wooden surface. In the upper right, a pair of black sneakers with blue laces and red interiors is visible. To the left, two silver dumbbells are positioned. A yellow measuring tape is draped across the center and right side of the image. In the bottom right corner, there is a whole orange, a banana, and a green apple. A semi-transparent blue rectangular box is overlaid in the center, containing the text 'DIETÈTICA I NUTRICIÓ' in white, bold, uppercase letters, flanked by two horizontal white lines.

DIETÈTICA I NUTRICIÓ



Nutrició Òptima:
entrenament invisible.

Control nutricional

Control despesa energètica

Hidratació

Estudis Metabòlics

Proves esforç

Alimentació i estatus
inflamatori

Suplementació

CEMU Pro Health
NUTRICIÓ

"Una bona alimentació no convertirà a un atleta mediocre en un campió, però unes males pautes de nutrició i suplementació poden convertir a un potencial campió en un atleta mediocre."



**MEDICINA
REGENERATIVA**



Medicina Regenerativa
Lesions esportives

Prevenció i tractament de
lesions d'esportistes

Plasma Ric en Plaquetes,
Citoquines i Cèl·lules Mare

Reparació i regeneració
lesions

- Articulacions
- Músculs
- Tendons
- Menisc
- Lligaments
- Cartílag

Evitar el quiròfan sempre que sigui possible perquè busquem afavorir la regeneració natural de teixits lesionats i donar suport a l'esport pel que fa a la prevenció i eficàcia del seu rendiment.

A person is running on a treadmill in a laboratory. In the foreground, a computer monitor displays a blue ECG waveform on a grid. A semi-transparent grey box is overlaid on the monitor, containing the text 'LABORATORI DE FISILOGIA' in white, bold, uppercase letters.

LABORATORI DE FISILOGIA



Estudi de l'estat metabòlic i fisiològic de l'esportista

Valoració situació mèdica.

Anàlisi de aparell locomotor, el sistema cardiopulmonar, aparell respiratori, força i flexibilitat.

Càlcul antropomètric.

Prova d'esforç incremental màxima, amb anàlisi directa de gasos i control electrocardiogràfic.

Emissió informe amb les recomanacions o canvis d'hàbits per un millor rendiment.

PROPOSTA DE COL·LABORACIÓ





*Des de CEMU oferim establir un **marc de col·laboració** entre el nostre equip de professionals de la salut i els vostres especialistes de l'exercici físic, amb l'objectiu comú de donar el màxim grau de qualitat i el millor rendiment esportiu per els vostres esportistes i associats.*

Aquest marc de col·laboració és ampli i adaptable, pot cobrir les necessitats que es determinin conjuntament, aplicant les accions que es vulguin desenvolupar, ja sigui en persones individuals, grups o a la vostra massa social.



APORTACIÓ AL CLUB ESPORTIU

*CEMU aporta a la vostra institució esportiva un **aval científic** a la pràctica de l'esport.*

*Promovem un **tractament multidisciplinari** de diversos camps de la salut que genera un **benefici per al soci** d'una banda, ja que gaudirà d'aquests serveis amb **exclusius descomptes especials**; i per altra banda, per al **centre esportiu**, ja que li possibilita estar a l'avantguarda dels millors tractaments de prevenció i salut i de millora del rendiment esportiu.*

*Això representa un clar avantatge competitiu sobre altres clubs de la seva zona permetent posicionar-se com a líder del seu sector amb **serveis clarament diferenciats dels seus competidors**.*

CEMU

CENTRE MÈDIC UTSET

Plaça Comte Guifré 1 | Local 3 | 08221
Terrassa | Vapor Gran | Tel 937 885 395 |
Mòb 663 177 417 |

info@cemu.cat
www.cemu.cat/nutricio

Centre Mèdic autoritzat per el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya Codi: ED8689599
Membre de ORBITAL 40 - Parc Tecnològic Ajuntament de Terrassa